

【 体育室 】令和8年 1 月

部屋別利用調整表 令和8年 1 月分 【 体育室 】

決定分

日		月		火		水		木		金		土			
								1		2		3			
								休 館 日		休 館 日		休 館 日			
4		5		6		7		8		9		10			
ラッキーズ 13-15 A-pfeile広島FFC 15-17 広島STONES 18-20:30		月曜運動会 10-11:30 フレームショット 15-18 ピズ 18-20:30		運動セラピー教室 13-15 エアロビクス教室 17-18 広島県車いすテニス協会 18-20:30		羽子痛ッ 13-15 休 館 日		のんびーず2015 9-13 ピンポンマン 13-15 ラブオール 15-18 A-pfeile広島BFC 18-20:30		片マヒバランス教室 14-15 ラケットスポーツ教室 18-20:30		龍HIROSHIMA 9-13 イوتا 13-15 愛和会 15-18 Green 18-20:30		スタークラブ 9-13 ピンポンマン 13-15 車いすフェンシングひろしま三銃士 15-18 広島アローズ 18-20:30	
11		12		13		14		15		16		17			
おやこすぽーつ教室 おやこたいそう教室 9-12:30 中国地域ブラインドテニス協会 12:30-15:30 A-pfeile広島FFC 15:30-17:30 広島STONES 18-20:30		中国地域ブラインドテニス協会 9-12 愛育園 13:30-15 フレームショット 15-18		休 館 日		休 館 日		のんびーず2015 9-13 ラブオール 15-18 ピズ 18-20:30		健康体操教室 13-14 ラケットスポーツ教室 18-20:30		日本発達支援サッカー協会 9-12 Green 12-15 車いすフェンシングひろしま三銃士 15-18 広島ハーツFC 18-20:30		愛和会 15-18	
18		19		20		21		22		23		24			
Green 9-12 龍HIROSHIMA 12-15 愛和会 15-18 広島STONES 18-20:30		月曜運動会 10-11:30 愛育園 13:30-15 フレームショット 15-18 大人の車いすスポーツ教室 18-20		看護実習 9-11 看護実習 13-14 エアロビクス教室 17-18 広島県車いすテニス協会 18-20:30		羽子痛ッ 13-15 愛育園 15-17 休 館 日		のんびーず2015 9-13 ラブオール 15-18 広島市知的障がい者バスケットボールチーム 18-20:30		イوتا 15-18 ラケットスポーツ教室 18-20:30		のべるてい 10-12 星野クラブ 12-15 フライヤーズ 15-17 スタークラブ 「スター杯」前日準備 18-20:30		くれよんズ 10-12:30 ピンポンマン 13-15	
25		26		27		28		29		30		31			
スタークラブ 「スター杯卓球大会」 9-18 広島STONES 18-20:30		月曜運動会 10-11:30 愛育園 13:30-15 フレームショット 15-18 大人の車いすスポーツ教室 18-20		看護実習 9-11 看護実習 13-14 エアロビクス教室 17-18 広島県ボッチャ協会 18-20:30		羽子痛ッ 13-15 休 館 日		のんびーず2015 9-13 ジュニアアレクスボ教室 15-17 車いすスポーツ教室 17-18:30 A-pfeile広島BFC 18:30-20:30		健康体操教室 13-14 ラケットスポーツ教室 18-20:30		パラライフサポート協会 「ピースカップひろしま パラフェンシング大会」 9-20:30			