

令和7年度 広島市心身障害者福祉センター スポーツ教室
(通年・前期・春期)

※通年教室

	教室名	対象者	期間等	曜日・時間	定員
1	おやこたいそう	小学生の知的・発達障がい児とその保護者	5月～3月 (除12月) 全10回	毎月 第2日曜 11:00～12:00	10組
2	おやこすぽ一つ	小学生の知的・発達障がい児とその保護者		毎月 第2日曜 9:30～10:30	10組
3	視覚障がい者のための水中運動	中学生以上の視覚障がい児・者で 水中歩行のできる方 およびその介助者		毎月 第1木曜 13:30～14:30	10組
4	ジュニアレクスポ	小学生～18歳以下の肢体不自由児とその保護者		毎月 最終木曜 16:00～17:00	10組
5	車いすスポーツ	小学生～18歳以下の肢体不自由児で 車いす操作のできる方		毎月 最終木曜 17:15～18:15	15名
6	運 動 セ ラ ピ ー	18歳以上の身体障がい者とその介助者		毎月 第1火曜 13:30～15:00	12組
7	アクアビクス初級	身体障がい児・者で 水中歩行のできる方		毎月 第3木曜 13:30～14:00	15名
8	アクアビクス中級	アクアビクスを 経験したことがある方		毎月 第3金曜 13:30～14:10	15名

※前期教室

	教室名	対象者	期間等	曜日・時間	定員
1	ボールスポーツ	中学生以上の全障がい児・者 (車いす使用者と視覚障がいを除く)	5月～8月 全15回	毎週 木曜 18:30～20:00	15名
2	あくあびくす①	小学生以上の水中歩行のできる 知的・精神障がい児・者	5月～9月 全5回	毎月 第2日曜 14:00～14:40	20名
3	車いすテニス(広域公園)	中学生以上の肢体不自由児・者で 車いす操作のできる方	5月～10月 全15回	毎週 金曜 18:30～20:30	15名
4	陸上競技(ホットスタッフフィールド広島)	中学生以上の全障がい児・者	5月～10月 全15回程度	毎週 月曜 18:30～20:30	15名

※春期教室

	教室名	対象者	期間等	曜日・時間	定員
1	知的親子水泳①	おおむね3歳～小学3年生の 知的・発達障がい児とその保護者の方	5月・7月 全8回	毎週 日曜 15:00～16:30	10組
2	知的児童水泳①(初級)	小学4～中学生の知的・発達障がい児 で初心者の方と保護者	5月・6月 全8回	毎週 火曜 18:30～20:00	10名
3	身体・精神水泳(初級)	16歳以上の身体又は 精神障がい児・者で初心者の方 (介助が必要な方は介助者同伴)	5月～6月 全8回	毎週 土曜 18:30～20:00	10名