

広島市心身障害者福祉センター 文化教室 一覧【前期:4月申込み】

	種別	教室名	対象	開催時期	開催日時	定員/回数	備考
1	前期	書道	全障がい者	5月~11月 8月休み	原則第1日曜日	8名/6回	15歳以上
	13:30-15:30						
字を書くことが少なくなっている今、書道を始める人が増えてきています。書の基本的な筆使いを学び、奥深い書の世界に触れてみてください。(材料費:実費)							
2	前期	革細工	全障がい者	5月~7月	第3金曜日	10名/3回	12歳以上
	10:00-12:00						
先生の丁寧なご指導で革製の小物を作ります。初心者の方でもステキな作品ができます。使えば使うほど味の出る作品は、きっとお気に入りになることでしょう。(材料費:1,500円)							
3	前期	チャレンジ料理	知的障がい者	6月~8月	土曜日	5名/3回	18歳以上
	10:00-12:00						
家で自炊したい、将来自立を目指している方向けの教室です。自分の食事を自分自身で作ります。基本的な調理器具の使い方、料理のコツ、より簡単に作れるアドバイスなどを学びます。(材料費:3回分2,100円)							
4	前期	旬のおめかしごはん	全障がい者	5.6.10.11. 12.翌2月	第3日曜日	12名程度/6回	12歳以上
	10:00-12:00						
旬の食材を使って、頑張りすぎないけれど手抜きに見えない心ときめく「おめかしごはん」を作ります。身近な食材が華やかなお料理に変身する魔法のレシピを楽しく作りましょう。(材料費:6回分5,400円)							
5	前期	片まひの人のための料理	片まひの人	5月~12月 8・11月休み	第4土曜日	12名/6回	片まひの人
	10:00-12:00						
おいしく、楽しく、自分らしく！身体にやさしい献立を片手で無理なく作るコツを一緒に学びませんか。リハビリスタッフが便利な道具や暮らしが広がるヒントもご紹介。(材料費:6回分4,800円)							
6	前期	パン	全障がい者	5月~7月	第2日曜日	12名/3回	年齢問わず
	10:00-12:00						
パンの基本的な作り方を学びます。簡単でおいしいパンを一人ずつ作ります。家庭でも気軽にパン作りを楽しめるようになることでしょう。(材料費:3回分3,300円)							
7	前期	陶芸	全障がい者	5月~10月 8月休み	第3日曜日	8名/5回	15歳以上
	10:00-12:00						
土の感触を楽しみながら…自由な発想で… 自分の作品をつくって楽しみませんか?(材料費:800円)							
8	前期	わくわくアート	全障がい児	5月~9月 8月休み	第3土曜日	4名/4回	小中学生
	10:30-12:00						
粘土や紙など様々な素材を使って、造形遊びに取り組みます。子どもたちの豊かな感性でアートを楽しんでみませんか?(材料費:800円)							
9	前期	楽しく発声!	言語障がい者	5月~翌3月 8月休み	原則第2土曜日	10名/10回	40歳以上
	10:30-11:30						
昔懐かしい歌をピアノ伴奏にあわせて歌えば気分爽快。先生ご夫婦の楽しい掛け合いでも雰囲気や和みます。笑って歌って楽しい時間を過ごしましょう。							
10	前期	おしゃれに寄せ植え	全障がい者	5月24日、 11月8日	日曜日	10名/2回	12歳以上
	10:00-12:00						
5月は夏に向けての寄せ植えに、11月はクリスマスやお正月に向けてのコンテナガーデンに挑戦します。作品を持ち帰って飾ると、いつものお部屋が素敵におしゃれになりますよ。(材料費:2回分3,500円)							

【後期:8月申込み】

	種別	教室名	対象	開催時期	開催日時	定員/回数	備考
11	後期	木版画	全障がい児者	9月~11月	第2土曜日	10名/3回	6歳以上
					13:30-15:30		
テーマは「年賀状をつくろう！」来年の干支をハガキ大の版木で作ります。 (材料費:500円)							
12	後期	トールペイント	全障がい者	9月・10月	木曜日	10名/4回	12歳以上
					13:30-15:30		
絵心がないからと心配されなくても大丈夫です。上手く描ける方法をわかりやすくご指導いただけます。 トールペイントをぜひ楽しんでみてください。(材料費:1,500円)							
13	後期	秋のお菓子	全障がい児者	9月~11月	第1土曜日	12名/3回	6歳以上
					10:00-12:00		
お菓子作りの基本を学びます。簡単でおいしい季節のお菓子を一人ずつ作ります。 (材料費:3回分4,000円)							
14	後期	冬のお菓子	全障がい児者	12月~翌3月 1月休み	土曜日	12名/3回	6歳以上
					13:30-15:30		
お菓子作りの基本を学びます。簡単でおいしいクリスマス、バレンタイン、ホワイトデーのお菓子を一人ずつ作ります。(材料費:3回分4,000円)							

【単発】

	種別	教室名	対象	開催日	開催時間	定員/回数	備考
15	単発	緑の講座1「母の日のプリザーブドフラワーアレンジメント」	全障がい者	4月26日	日曜日	15名/1回	材料費 2500円
					10:00-12:00		
16	単発	緑の講座2「秋のアレンジメント！」	全障がい者	9月27日	日曜日	15名/1回	材料費 2300円
					10:00-12:00		
17	単発	緑の講座3「お正月飾りをつくろう！」	全障がい者	11月15日	日曜日	15名/1回	材料費 2300円
					10:00-12:00		
18	単発	緑の講座4「お雛様のアレンジメント」	全障がい者	翌2月28日	日曜日	15名/1回	材料費 1800円
					10:00-12:00		
花や緑は生活に潤いを与え、私たちが癒してくれる不思議な力があります。子どもから大人まで、飾る楽しみ、育てる楽しみを味わいましょう。							

【単発】

	種別	教室名	対象	開催時期	開催日時	定員/回数	備考
19	単発	脳活！いきいき広場	全障がい者	4.5.6.10. 12.翌1月	不定期	各8~10名 /6回	各回毎 要材料費

趣味の世界を広げてみませんか？初めての方でも大丈夫です！
 講師のご指導のもと、スタッフや生徒さん同士楽しく活動しましょう♪

☆☆文化教室の申し込み方法☆☆

- 申し込み方法 (その1) 往復はがきに(1教室に1枚ずつ記入)、①氏名(ふりがな)②年齢③郵便番号・住所④電話番号かFAX番号⑤希望教室名⑥障がいの状況⑦介助者同伴の有無を記入の上、当センターへ送付してください。
- (その2) 直接センター受付にて、申込用紙に記入し、返信用はがきか切手代(85円)を添えてお申し込みください。
- ※申し込み多数の場合は、抽選となります(初回者優先)。
- ※先着順の場合は、直接センター受付での申し込みとなり、定員に達し次第キャンセル待ちとします。
- 申込期間
 - 前期：2026年4月1日(水)～4月15日(水) 必着
 - 後期：2026年8月1日(土)～8月15日(土) 必着
 - 単発：<緑の講座1>2026年3月15日(日)～3月31日(火) 必着
 - <緑の講座2>2026年8月15日(土)～8月31日(月) 必着
 - <緑の講座3>2026年10月15日(木)～10月31日(土) 必着
 - <緑の講座4>2027年1月15日(金)～1月31日(日) 必着
 - <脳活!いきいき広場>不定期で開催します。(館内募集で先着順)

広島市心身障害者福祉センター 医療教室等 一覧

	教室・行事名	開催時期	日時(予定)	定員/回数	対象	参加費
1	栄養バランス食教室	5月～翌3月	奇数月第4日曜日 10:00～12:30	12名程度 /6回	15歳以上で栄養バランスに関心のある全障がい者	4,200円
栄養士が提案する「家庭でも実践しやすい、栄養バランスの整った食事メニュー」の調理実習を行い、健康の維持増進を図りましょう。						
2	リハビリ教室	5月～翌3月	原則第3土曜日 13:30～15:30	10名程度 /11回	18歳以上で肢体不自由者	実費
創作活動やレクリエーションゲームなどの活動を通じて、運動機能の維持・向上や仲間づくりを進めていきましょう。						
3	片マヒ者のためのバランス教室	5月～翌3月	第1金曜日 13:15～13:45	なし/10回	片麻痺者	無料
片麻痺の方の特徴を考えながら様々な方法でバランス能力の向上を目指します。						
4	理学療法士によるワンポイントレッスン	5月～翌3月	随時 予約制	応相談	障がい児者	無料
様々な歩き方等を訓練室やプールなどで理学療法士がアドバイスします。						
5	医療講座		調整中		センター利用者	無料
日々健康に過ごすために知っておくと良いことや、いざという時の適切な対応方法など医療について学びましょう。(内容は調整中)						
6	医事相談	第3木曜日	13:00～15:00 予約制	4名	センター利用者	無料
当センターを新規に利用される方、一度も医事相談を受けたことがない方、リハビリについて聞きたい方、ぜひ医事相談を受けてください。その後、理学療法士による訓練室でトレーニングメニューの相談、プールでの入水方法や水中歩行の方法についての相談等に応じます。						

☆☆医療教室等の申し込み方法☆☆

館内募集です。詳しくはお問い合わせください。

広島市心身障害者福祉センター 文化行事 一覧

	行事名	日時(予定)	定員	対象	参加費
1	文化祭	12月6日(日) 10:00~16:00	なし	障がいのある方と障がいのない方	無料
	障がいへの理解と障がいのある方に社会や文化活動への参加意欲を高めていただくことを目的に、障害者週間(12/3~12/9)の日曜日に開催します。センターで活動されている方の作品展示やステージ発表、手話体験や点字体験、バザー等々盛りだくさんのイベントです。				
2	アニマルセラピー	①6月29日(月) ②翌2月7日(日) 前半:10:30~11:30 後半:13:30~14:30	15名	①前半:全障がい者/後半:視覚障がい者 ②前半:視覚障がい者/後半:全障がい者	無料
	かわいいワンちゃんたちとのんびり交流してみませんか?ワンちゃんの温もりに触れると、不思議と心が軽くなって自然に笑顔がこぼれます。				
3	書道・写真コンテスト	募集期間(必着) 5月1日~6月13日	なし	全障がい者	無料
	書道及び写真の応募をいただき、審査員による審査を行ないます。入賞者には賞状と記念品を贈呈します。なお入賞作品のうち希望される方は広島市の推薦分として、全国コンテストに出品します。取りまとめおよび発送はセンターで行ないます。				
4	将棋大会	6月14日(日) 12:30~17:00	あり30 なし10	障がいのある方と障がいのない方	無料
	障がいのある方もない方も一緒に将棋の対局を通じて交流を行ないます。当センター開館当初より年1回の恒例行事です。【申し込み期間:5/1(金)~5/15(金)】				
5	囲碁大会	10月11日(日) 12:00~17:00	あり30 なし10	障がいのある方と障がいのない方	無料
	障がいのある方もない方も一緒に囲碁の対局を通じて交流を行ないます。当センター開館当初より年1回の恒例行事です。【申し込み期間:9/1(火)~9/15(火)】				
6	寄席	①8月23日(日) ②翌2月21日(日) 14:00~16:00	なし	障がいのある方と障がいのない方	無料
	落語・コント・漫談などを披露していただきます。「思っきり笑って心も体もほっこりと!」なりましょう。				
7	お茶席	10月6日(火) 11:00~14:00	約100名	障がいのある方と障がいのない方	お茶席券代
	どんな趣向でおもてなしがあるのか楽しみにしてください。椅子を使つての「お点前」なので、どなたでも参加できます。				
8	魚釣り体験	10月18日(日) 8:30~14:30	各10名	全障がい者	約 2,000円
	広島湾周辺で船釣りをします。魚がかかり竿のしなる感触、釣り上げた時の満足感や風のおい、爽快さなど自然の中で楽しさを味わってください。【申し込み期間:9/1(火)~9/15(火)】				
9	もちつき大会	翌3月9日(火) 11:00~13:00	なし	障がいのある方と障がいのない方	無料
	ボランティアさんと地域の皆さんにご協力いただき、活気のあるもちつきです。普段味わえないつきたてのおもちを、ぜひ召し上がってください。臼と杵でのもちつき体験ができます。				
10	ふれあいカン☆Show♪会	年2回 ①6月22日(月) ②日程調整中	なし	障がいのある方と障がいのない方	無料
	音楽・演芸など、楽器や出演者を身近に感じてもらう機会を提供します。午後のひと時を憩いの場に…どなたでもお越しください。				
11	社会体験活動	4月24日(金)	8~10名	全障がい者	入場料等
	館外に出かけて、いろいろな発見をしてみませんか?				
12	自然体験会	日程調整中	8~10名	視覚障がい者	未定
	鳥のさえずり、川のせせらぎ、葉や木の感触など、自然の豊かさをみんなで一緒に味わいましょう!				

※行事の日程等は予定です。変更する場合があります。

☆☆文化行事の申し込み方法☆☆ 申し込みについて詳しくはお問い合わせください。

広島市心身障害者福祉センター ボランティア養成講座 一覧

〔 ☆障がい者への理解を深め、積極的に当センターをはじめ、地域社会に貢献できるボランティアを育成します。 〕

	講座名	開催時期	日時(予定)	定員/回数	対象	教材費
1	点訳講座	5月～6月	毎週火曜日 13:30～15:30	20名/8回	15歳以上で修了後センターのボランティアとして活動できる方	1,540円+送料
	講師:点訳サークル「ひかり」(当センターボランティアサークル) 森 希代美 内容:視覚障がいのある方への情報提供手段の1つとして点訳の基礎学習をします。					
2	音訳講座	5月～12月	第2・第4金曜日 10:00～12:00	20名/10回と文化祭	15歳以上で修了後センターのボランティアとして活動できる方	なし
	講師:スピーチクリニックサロン 沖田 ますみ 内容:視覚障がいのある方への情報提供手段の1つとして音訳の基礎学習をします。					
3	手話入門講座	5月～10月	毎週火曜日 10:00～12:00	15名/20回	18歳以上で手話初心者で、修了後センターのボランティアとして活動できる方	3,300円
	講師:手話サークルたんぽぽ(当センターボランティアサークル) 内容:聴覚障がいのある方への情報提供手段の1つとして手話の基礎学習をします。					
4	手話基礎講座	5月～翌1月	第2・第4土曜日 10:00～12:00	20名/18回と文化祭	18歳以上で1年程度の経験があり、修了後センターのボランティアとして活動できる方	※3,300円
	講師:NPO法人広島県手話通訳問題研究会 内容:手話の基礎を復習しながら、技術の向上を図ります。より実践的な能力の習得を目指します。 ※手話入門講座のテキストを引き続き使用できます。					
5	チャレンジボランティア	8月	8月1日(土)・2日(日) 10:00～15:00	20名/1回	小・中学生(保護者の同席可)	なし
	小中学生向けのボランティア体験教室を行います。車いす介助・視覚障がい者の介助、パラスポーツ、点訳、音訳、手話、要約筆記について幅広く学習体験することができます。ご家族やお友達と一緒に夏休みの体験活動としてご利用ください。					
6	福祉体験	8月	8月1日(土)・2日(日) 10:00～15:00	20名/1回	15歳(高校生)以上の方	なし
	15歳以上の学生や一般の方向けにボランティア体験教室を行います。車いす介助・視覚障がい者の介助、パラスポーツ、点訳、音訳、手話、要約筆記について幅広く学習体験することができます。福祉に関心のある方、是非一度体験してみてください。					

※詳しい日時等、詳細は当センターまでお問い合わせください。

☆☆ボランティア養成講座の申し込み方法☆☆

- 申し込み方法 (その1) 往復はがきに(1教室に1枚ずつ記入)、①氏名(ふりがな)②年齢③郵便番号・住所④電話番号かFAX番号⑤希望講座名を記入し、当センターへ送付してください。
(その2) 直接センター受付にて、申込用紙に記入し、返信用はがきか切手代(85円)を添えてお申し込みください。
※手話基礎講座希望者は、所属サークルがあれば併記してください。
※申し込み多数の場合は、抽選となります。
- 申込期間 2026年4月1日(水)～4月15日(水) 必着

☆☆夏休みチャレンジボランティア・福祉体験教室の申し込み方法☆☆

- 申し込み方法 ボランティア養成講座の申し込み方法と同じ
※(その1)の場合で学生は学校名・学年も記入してください。
※兄弟でも一人ずつ申し込んでください。
- 申込期間 2026年7月1日(水)～7月15日(水) 必着