

様 作業室 令和 8年 10月活動予定表

	月	火	水	木	金
	 秋の訪れを感じる季節となりました。 19日の工芸の活動では色塗りを 予定しています。 工芸グループの方は、汚れても よい服またはエプロンのご準備 をお願いします。 			1	2
午前				い～よかん	い～よかん
午後				ゆうゆう	ゆうゆう
行事				い～よかん(作) 文化祭準備 ゆうゆう(社適) コロコロりんごゲーム	ウォーキング カラオケ
	5	6	7	8	9
午前	い～よかん ゆうゆう	い～よかん ゆうゆう	い～よかん 音楽活動 ゆうゆう	い～よかん ゆうゆう	い～よかん ゆうゆう
午後	工芸 ウォーキング	ビデオ	スポーツ 訓練	い～よかん(給) 11月の話し合い ゆうゆう(社適) ゆうゆうカラオケ	ウォーキング カラオケ
行事					
	12	13	14	15	16
午前	 スポーツの日	い～よかん 避難訓練 ゆうゆう	ゆうゆう い～よかん	い～よかん ゆうゆう 外出活動 (Cグループ)	い～よかん ゆうゆう
午後		工芸 ウォーキング	スポーツ 訓練	ビデオ	ウォーキング カラオケ
行事					
	19	20	21	22	23
午前	い～よかん ゆうゆう	い～よかん ゆうゆう 外出活動 (Aグループ)	い～よかん 音楽活動 ゆうゆう	い～よかん ゆうゆう	い～よかん ゆうゆう
午後	工芸(色塗り) ウォーキング	ビデオ	スポーツ 訓練	い～よかん(作) 文化祭準備 ゆうゆう(社適) 文化祭準備	ウォーキング カラオケ
行事					
	26	27	28	29	30
午前	い～よかん ゆうゆう	い～よかん ゆうゆう	い～よかん ゆうゆう	い～よかん ゆうゆう	い～よかん ゆうゆう
午後	健康チェック 内科健診(Aグループ)	ビデオ	芸術鑑賞会	い～よかん(作) 文化祭準備 ゆうゆう(社適) 文化祭準備	ウォーキング カラオケ
行事					