

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日		1	2	3	4	5	6
午前		健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後		 ストレッチ	 音楽活動	 レクリエーション	 レクリエーション		
日	7	8	9	10	11	12	13
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後	 ストレッチ	 ストレッチ	 避難訓練	 レクリエーション	 レクリエーション		
日	14	15	16	17	18	19	20
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後	 ストレッチ	 ストレッチ	 音楽活動	 レクリエーション	 レクリエーション		
日	21	22	23	24	25	26	27
午前	 敬老の日	 国民の休日	 秋分の日	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後				 散歩	 散歩		
日	28	29	30				
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり				
昼食							
午後	 ストレッチ	 ストレッチ	 散歩				

今年もデイサービスの畑にスイカができました。なんと今年は5個！暑さのため、予定よりも早く収穫することになってしまいましたが、その中の厳選した2個のスイカを重介護サービス室の皆で食べることができました。スイカを作り物の包丁で切った後は、職員が実際に切り、スイカの香りを確かめました。小さく切って食べたり、絞ってジュースにして飲んだり、ペーストにして食べたりしました。少し白い部分も多かったのですが、食べてみると、しっかりスイカの味でいい具合の甘味がありました。自分たちで育てたスイカは格別で、あっという間に完食されました。

まだまだ、暑さが続きますが、体調に気をつけながら夏を乗り越えていきたいと思います。