

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
日	広電に乗って宇品港へ					1	2	
午前								
昼食								
午後	 お世話になった駅員さんと							
日	3	4	5	6	7	8	9	
午前	健康づくり	避難訓練	健康づくり	平和 記念 日	健康づくり			
昼食								
午後	 ストレッチ	 ストレッチ	 スヌーズレン		 花火鑑賞			
日	10	11	12	13	14	15	16	
午前	健康づくり		健康づくり	健康づくり	健康づくり			
昼食								
午後	 ストレッチ		 花火鑑賞	 スヌーズレン	 レクリエーション			
日	17	18	19	20	21	22	23	
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり			
昼食								
午後	 ストレッチ	 ストレッチ	 音楽活動	 山彦園交流会	 レクリエーション			
日	24	25	26	27	28	29	30	
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり			
昼食								
午後	 ストレッチ	 スイカ収穫	 音楽活動	 スイカ試食会	 レクリエーション			
日	31							
午前	健康づくり							
昼食	 祝 成人							
午後	〇〇さん成人お祝い							

前期の外出活動が無事終わりました。今回は、ミナモアから広電に乗ってみよう！と、宇品港まで行く企画を数回作りました。普段見ることはあっても、乗るのは初。実際乗ってみると、窓から景色を見たり、社内のアナウンスを聞いて笑ったり、はじめは緊張気味だった表情が徐々にリラックスし、人生初の体験を共有することが出来ました。また、ショッピングセンターへ出かけたグループは、買い物やゲームセンターで遊んだり、充実した時間を過ごすことが出来ました。



前期の外出活動が無事終わりました。今回は、ミナモアから広電に乗ってみよう！と、宇品港まで行く企画を数回作りました。普段見ることはあっても、乗るのは初。実際乗ってみると、窓から景色を見たり、社内のアナウンスを聞いて笑ったり、はじめは緊張気味だった表情が徐々にリラックスし、人生初の体験を共有することが出来ました。また、ショッピングセンターへ出かけたグループは、買い物やゲームセンターで遊んだり、充実した時間を過ごすことが出来ました。

畑では、順調に大きくなってきているスイカを今年も収穫する予定です。トウモロコシや、おくら、きゅうり、トマトも育っています。

例年より早く、暑い夏がやってきましたが、水分摂取やクーリングしながらの体温調節など、気を付けて毎日を過ごしていきたいと思います。