

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日				1	2	3	4
午前		〇〇さんの20歳のお祝いを皆で行いました。おめでとうございます！ 		健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後				散歩	文化祭創作		
日	5	6	7	8	9	10	11
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後	ストレッチ	ストレッチ	音楽活動	文化祭創作	散歩		
日	12	13	14	15	16	17	18
午前		避難訓練	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後	スポーツの日	ストレッチ	散歩	散歩	文化祭創作		
日	19	20	21	22	23	24	25
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後	ストレッチ	ストレッチ	音楽活動	文化祭創作	散歩		
日	26	27	28	29	30	31	
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後	ストレッチ	ストレッチ	芸術鑑賞会	散歩	ハロウィン		



9月から新しいレクリエーションの果物狩りゲームを始めました。どうやったら、たくさんの果物を落として収穫できるか、利用者の皆さんと一緒に考えながら遊び方を毎回バージョンアップしています。10月は外出もあります。話し合いの際は、皆が行きたいところを出し合い、どのようなところか、期待をふくらませワクワクされていました。予定は、お便りをお渡ししますので楽しみに！