

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日							1
午前							
昼食							
午後							
	愛宕神社				大根収穫		
日	2	3	4	5	6	7	8
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後	 ストレッチ	 節分	 音楽活動	 レクリエーション	 レクリエーション		
日	9	10	11	12	13	14	15
午前	健康づくり	健康づくり	 建国記念の日	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後	 ストレッチ	 ストレッチ		 レクリエーション	 レクリエーション		
日	16	17	18	19	20	21	22
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後	 ストレッチ	 避難訓練	 音楽活動	 創作	 創作		
日	23	24	25	26	27	28	
午前	 天皇誕生日	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	天気が良かったら、お散歩に行こうと思います！	
昼食							
午後		 ストレッチ	 創作	 創作	 散歩		

新しい利用者様



心障センターの屋上で凧あげをしました。風が吹く時を狙って、職員と一緒に走り、空高く上がりました。  
そして、待ちに待った大根の収穫も行いました。大きく育った大根を、力を合わせて引き抜きました。「大きいね!」「すごい!」と感動の声が上がりました。  
天気の良い日に、散歩で愛宕神社へも行ってきました。お参りをした後に、おみくじを引いて、なんと!「中吉」が出ました。カープの活躍をみんなでお願いをしました。新しい仲間も増え、2月も楽しく過ごしていきたいと思います。  
どうぞよろしくお願いいたします。

凧あげ

