様　　9 月予定表　　重介護サービス室

表内敬称略

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日	1	2	3	4	5	6	7
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後	ストレッチ	ストレッチ	音楽活動	レクリエーション	レクリエーション		
日	8	9	10	11	12	13	14
午前	健康づくり	健康づくり	避難訓練	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後	ストレッチ	レクリエーション	ストレッチ	レクリエーション	レクリエーション		
日	15	16	17	18	19	20	21
午前	敬老の日	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後		ストレッチ	音楽活動	レクリエーション	レクリエーション		
日	22	23	24	25	26	27	28
午前	健康づくり	秋分の日	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後	ストレッチ		ストレッチ	散歩	散歩		
日	29	30					
午前	健康づくり	健康づくり					
昼食							
午後	ストレッチ	ストレッチ					

スイカ収穫しました！

ミニ納涼会です！

8月8日にスイカを食べました。前日に収穫をして、冷蔵庫でしっかり冷やしました。スイカを切る前にスイカ割り体験を行い、その後、消毒をしてから、2つに切りました。
中身はしっかり赤色になっており、とても甘くて、ジュースは一気に飲み干したくなるほどでした。みなさん楽しそうな表情で食べられていました
ミニ納涼会を8月22日に開催しました。音楽室で和太鼓を囲んで、盆踊りや南京玉すだれやマツケンサンバを楽しみました。最後には、みんなで記念撮影をしました。