

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日		7月の外出活動			1	2	3
午前					健康づくり		
午後					 レクリエーション		
日	4	5	6	7	8	9	10
午前	健康づくり	健康づくり	平 和 記 念 日	健康づくり	健康づくり		
昼食 午後	 ストレッチ	 ストレッチ		 花火鑑賞	 スイカ		
日	11	12	13	14	15	16	17
午前	山 の 日	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食 午後		 ストレッチ	 ストレッチ	 レクリエーション	 花火鑑賞		
日	18	19	20	21	22	23	24
午前	健康づくり	避難訓練 	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食 午後	 ストレッチ	 ストレッチ	 音楽活動	 ミニ納涼会準備	 ミニ納涼会		
日	25	26	27	28	29	30	31
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食 午後	 ストレッチ	 ストレッチ	 音楽活動	 レクリエーション	 レクリエーション		

7月の納涼会が中止になってしまいましたが、8月には重介護室でミニ納涼会を行う予定です。ご迷惑をおかけしました。皆で作った提灯もしばらく飾り、雰囲気を楽しもうと思っています。

春に植えたスイカが大きくなりました。今回は、収穫後みんなで試食会を行ないます。衛生面には注意をし、安全に実施したいと思います。食形態については事前に相談させていただきます。

