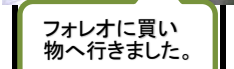


曜日	月	火	水	木	金	土	日
日		1	2	3	4	5	6
午前		健康づくり	健康づくり 	健康づくり	健康づくり 		
昼食							
午後	 フォレオに買い物へ行きました。	 ストレッチ	 音楽活動	 センターふれあい鑑賞会	 七夕創作		
日	7	8	9	10	11	12	13
午前	健康づくり	健康づくり	避難訓練 	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後	 七夕会	 納涼会について話し合い	 ストレッチ	 創作	 創作		
日	14	15	16	17	18	19	20
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後	 ストレッチ	 ストレッチ	 音楽活動	 盆踊り練習	 盆踊り練習		
日	21	22	23	24	25	26	27
午前	海	健康づくり	 音楽活動	健康づくり	健康づくり		
昼食	の						
午後	日	 ストレッチ	 ストレッチ	 納涼会リハーサル	 盆踊り練習		
日	28	29	30	31			
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり			
昼食							
午後	 ストレッチ	 納涼会作品準備	 納涼会	 納涼会振り返り			

梅雨のシーズンですが、今年は真夏のような毎が続いています。暑い中ですが、夏野菜の苗やさつまいもの苗を植えたり、外出活動も行いました。書道コンテストの出品作品の創作は、毎年の活動なので、見通しが持て、積極的に参加しています。今日は何を書こうかな？と職員と相談しながら、書く文字を決めました。筆を持つとシャキッと気持ち引き締まり、一気に真剣な表情になっていました。

7月も暑さ対策をしながら、楽しい一か月にしていきます。よろしくお願いいたします。



“書道”
筆先を見て、手に力を込めています。
真剣な表情が素敵です。