

2月予定表

表内敬称略

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日 午前	<p>大根をみんなでひっぱれ！</p> <p>素敵な演奏ありがとう</p>					1 ★吉野さん誕生日★	2
昼食 午後							
日 午前	3 健康づくり PT相談	4 健康づくり	5 健康づくり	6 健康づくり PT相談	7 健康づくり	8	9
昼食 午後	 節分	 ストレッチ	 避難訓練	 レクリエーション	 ストレッチ・PT相談	PT相談 PTの都合に合わせて、不定期に行います	
日 午前	10 健康づくり	11 建国記念の日	12 健康づくり	13 健康づくり PT相談	14 健康づくり PT相談	15	16
昼食 午後	 ストレッチ	 音楽活動	 ストレッチ	 レクリエーション	 創作		
日 午前	17 健康づくり PT相談	18 健康づくり	19 健康づくり	20 健康づくり	21 健康づくり	22	23
昼食 午後	 ストレッチ	 ストレッチ	 音楽活動	 レクリエーション	 創作		天皇誕生日
日 午前	24 振替休日	25 健康づくり	26 健康づくり	27 健康づくり	28 健康づくり	天気が良かったら、お散歩に行こうと思います！	
昼食 午後		 ストレッチ	 ストレッチ	 創作	 創作		

1月は、芸術鑑賞会を開催しました。優しいトロンボーンの音色に癒されました。そして、待ちに待った大根の収穫も行いました。立派に育った大根を、力を合わせて引き抜きました。「すごい！」「大きい！」と感動の声があがりました。2月も楽しく過ごしていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。

