



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日	3	4	5	6	7	8	9
午前	健康づくり PT相談	健康づくり もちつき大会	 音楽活動	健康づくり PT相談	健康づくり		
昼食 午後	 ひなまつり	 ストレッチ	 休息	 ストレッチ	 重介グループ懇談会		
日	10	11	12	13	14	15	16
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり PT相談	健康づくり PT相談	健康づくり	PT相談 PTの都合に合わせて、不定期に行います	
昼食 午後	 ストレッチ	 ストレッチ	 避難訓練	 ふれあいカンSHOW会	 散歩		
日	17	18	19	20	21	22	23
午前	健康づくり PT相談	健康づくり	健康づくり	 春分の日	健康づくり		
昼食 午後	 ストレッチ	 ストレッチ・PT相談	 散歩		 散歩		
日	24	25	26	27	28	29	30
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食 午後	 ストレッチ	 ストレッチ	 芸術鑑賞会	 レクリエーション	 散歩		
日	31						
午前	健康づくり						
昼食 午後	 おくる会						

節分で、豆まきを行いました。今年の鬼は、ベランダをつたって窓から登場！みんなで「鬼は外」と言いながら、新聞で作った豆を投げました。最後は、福の神様から梅の花のプレゼントがありました。暖かい日は、凧揚げを楽しみました。風を感じながら、空を泳ぐ凧を見上げました。3月もよろしくお願いたします。

