

様



1 月予定表



重介護サービス室



表内敬称略

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日			1	2	3	4	5
午前			元	休	休	PT相談 6、9、10、 23、24、30	
昼食							
午後			日	日	日		
日	6	7	8	9	10	11	12
午前	健康づくり PT相談	健康づくり	健康づくり	健康づくり PT相談	健康づくり PT相談		
昼食							
午後	 年始の会	 ストレッチ	 ストレッチ	 レクリエーション	 レクリエーション		
日	13	14	15	16	17	18	19
午前	成 人 の 日	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり		
昼食							
午後		 芸術鑑賞会	 音楽活動	 レクリエーション	 レクリエーション		
日	20	21	22	23	24	25	26
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり PT相談	健康づくり PT相談		
昼食							
午後	 ストレッチ	 ストレッチ	 レクリエーション	 創作	 創作		
日	27	28	29	30	31	天気の 良い日 に大根を 収穫しま した。	
午前	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり PT相談	健康づくり		
昼食							
午後	 ストレッチ	 ストレッチ	 音楽活動	 レクリエーション	 レクリエーション		



今年の文化祭では「ミック！」を共同制作しました。「皆さんの好きな物10個は？」が、なかなか出てこないのでは？と思っていましたが、すぐに10個出てきました。10個という枠では足りないくらい、日々の中に皆さんそれぞれに好きな物、好きな事、好きな人があり、本当に素敵だなと思いました。作品はダイナミックに、端から端まで色を塗り重ね、会心の出来栄となりました。文化祭に来られたお客様にも大変好評でした。文化祭は終わりましたが、作品は重介護室の入口に展示してありますので、来所の際には是非鑑賞して帰ってくださいね。

また、クリスマスリースは文化祭の創作で使用した、スタンプを利用して作りました。SDGsですね～と話しながら、カラフルでとっても素敵です。

今年は4月に移転もあり、皆様のご協力のもとに、充実した1年となりました。来年も穏やかに充実したデイサービスになるよう、職員一同、頑張っていきたいと思っております。どうぞ、よろしく願いいたします。皆様、良いお年をお迎えください。

